

« **Quand dois-je utiliser un test antigénique rapide?** »

Un test antigénique rapide (TAR) est un test qu'on administre soi-même et qui détecte les protéines de la COVID dans un échantillon qui provient généralement du nez. Les résultats du test sont disponibles en moins de 20 minutes. Cependant, les résultats ne sont pas concluants, surtout s'ils sont négatifs. Si vous disposez de ces tests, utilisez-les judicieusement. Un TAR peut être utilisé dans 4 situations principales :

01 Lorsque vous avez des symptômes

Si vous avez des symptômes, prenez pour acquis que vous êtes atteint(e) de la COVID et isolez-vous, quel que soit le résultat du TAR.

Si vous utilisez un TAR, nous vous suggérons d'écouvillonner l'arrière de la gorge avant de passer à chaque narine. Cela peut améliorer la précision du test.

Si vous présentez des symptômes de la COVID, un résultat positif au TAR confirme que vous êtes atteint(e) de COVID. Cependant, un résultat négatif au TAR ne signifie pas que vous n'en êtes pas atteint(e).

Si vous avez des symptômes, isolez-vous avec TOUS les membres de votre foyer (pour en savoir plus, consultez le site <https://bit.ly/3q4Eyxb>).

02 Dans le cadre d'un programme organisé

Si vous participez à un programme de dépistage organisé, vous pourriez contribuer à réduire le risque de propagation de la COVID dans des lieux où les gens se rassemblent comme les hôpitaux, les maisons de soins de longue durée, les écoles.

Les personnes de ces établissements qui ne présentent aucun signe de la COVID peuvent utiliser les TAR plusieurs fois par semaine pour détecter le virus avant l'apparition des symptômes.

03 Pour retourner au travail

Si vous travaillez dans un hôpital, un foyer de soins de longue durée ou un autre milieu à risque élevé et que vous avez été atteint(e) de la COVID ou que vous y avez été exposé(e), les TAR peuvent être un moyen de vous permettre de retourner au travail plus rapidement et d'aider à combler les pénuries critiques de personnel.

04 Test unique lorsque vous ne présentez pas de symptômes

Si vous n'avez aucun symptôme de la COVID et que vous obtenez un résultat négatif au TAR, cette information est d'une utilité limitée.

Les personnes infectées par la COVID peuvent recevoir un résultat négatif au TAR pendant plusieurs jours avant que qu'il ne devienne positif. Un résultat négatif ne devrait pas nécessairement vous rassurer.

Nous ne recommandons pas un test ponctuel avant un événement social. Si vous décidez d'utiliser un TAR à cette fin, faites le test le jour même du rassemblement, idéalement quelques heures seulement avant l'événement.

N'oubliez pas que même si votre résultat au TAR est négatif, il faut continuer à respecter les consignes de santé publique.

Limitez les rassemblements à l'intérieur avec des personnes qui ne sont pas membres de votre foyer. Si vous recevez des gens à l'intérieur, portez toujours un masque bien ajusté, gardez une distance physique, lavez-vous les mains et assurez une bonne ventilation de la pièce.