

# « La nouvelle variante m'inquiète. Comment puis-je rester en sécurité pendant la propagation d'Omicron? »

**La plupart des cas de COVID en Ontario sont maintenant causés par la nouvelle variante de la COVID. Nos connaissances sur la variante Omicron ont évolué continuellement depuis qu'elle s'est apparue et s'est répandue dans nos communautés.**

Voici ce que nous savons d'Omicron, en date du début janvier 2022 :

- » Omicron se propage beaucoup plus facilement que les souches précédentes de la COVID.
- » Deux doses de vaccin sont moins efficaces - mais toujours utiles - pour empêcher les gens de tomber malades lorsqu'ils attrapent Omicron et de le propager.
- » Deux doses ou plus d'un vaccin protègent les personnes contre les maladies graves, les hospitalisations et les décès dus à la COVID.

La variante Omicron étant très contagieuse, de nombreuses personnes seront infectées.

**Heureusement, la plupart des personnes ayant reçu au moins deux doses du vaccin contre la COVID et ayant un système immunitaire normal ne présenteront que des symptômes légers en cas d'infection par Omicron.**

Certaines personnes peuvent néanmoins tomber gravement malade et même mourir d'Omicron, en particulier les personnes âgées et celles qui ont de graves problèmes de santé. Nous pouvons réduire l'impact d'Omicron en protégeant ces personnes vulnérables. En prenant des mesures pour ralentir la propagation de l'infection, nous ferons en sorte que les hôpitaux et autres services essentiels ne soient pas débordés en évitant que tout le monde tombe malade en même temps.

**Protégez-vous et protégez ceux qui vous entourent. Veillez à ce que vous et vos proches receviez tous les vaccins proposés, qu'il s'agisse de la 1<sup>re</sup>, 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup> ou 4<sup>e</sup> dose.**



### Trois doses du vaccin COVID vous protègent mieux que deux doses contre l'infection et la propagation de la variante Omicron.

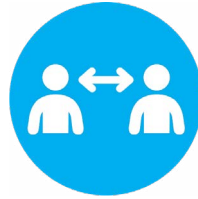
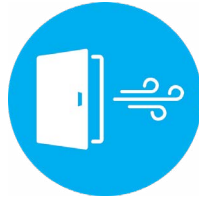
Toute personne âgée de 18 ans et plus peut recevoir une troisième dose 3 mois après la deuxième dose. **L'administration d'une troisième dose est importante pour tous les adultes.** Elle est particulièrement importante si vous :

- ✓ Avez plus de 70 ans
- ✓ Êtes une personne à risque en raison d'un système immunitaire très affaibli
- ✓ Êtes enceinte
- ✓ Avez déjà reçu deux doses des vaccins AstraZeneca ou Covishield

Les personnes dont le système immunitaire est très affaibli peuvent maintenant recevoir une **4<sup>e</sup> dose du vaccin COVID** trois (3) mois après leur 3<sup>e</sup> dose. Cela comprend les personnes qui :

- ✓ Sont en dialyse
- ✓ Reçoivent actuellement des traitements contre le cancer
- ✓ Ont une greffe d'organe ou de cellules souches
- ✓ Ont une maladie génétique rare qui affaiblit leur système immunitaire, comme le syndrome de Di George,
- ✓ Sont à un stade avancé ou non traité d'une infection par VIH
- ✓ Prennent des médicaments qui affaiblissent le système immunitaire, notamment des antimétabolites comme le méthotrexate, des agents biologiques qui se terminent souvent par « mab », « mib » ou « nib », et des stéroïdes à forte dose (Prednisone 20 mg ou plus).

## Vous pouvez vous protéger, vous et vos proches, par d'autres moyens.



Continuez à suivre les consignes du bureau de la de santé publique :

- » Isolez-vous si vous avez des symptômes (consultez le site [rebrand.ly/Feeling-Unwell-FR](https://rebrand.ly/Feeling-Unwell-FR)).
- » Évitez les rassemblements à l'intérieur avec des personnes qui ne vivent pas avec vous.
- » Privilégiez les rassemblements à l'extérieur lorsque c'est possible et réduisez-les en général.
- » Portez toujours un masque bien ajusté lorsque vous êtes à l'intérieur avec des personnes qui ne vivent pas avec vous.
- » Si possible, assurez une bonne ventilation lorsque vous êtes à l'intérieur : ouvrez les fenêtres et les portes et améliorez votre système de filtration d'air si possible.
- » Gardez une distance de deux mètres, même si vous portez un masque.
- » Lavez-vous souvent les mains.